

Sinai Touren

Ganzjährig biken in Sharm el Sheikh

Der Wüstenspezialist Black Jack Bike
www.blackjackbike.com



Der Sinai mit seinem geringen Regenrisiko ist ein Ganzjahresziel, das auch im Herbst, Winter und Frühjahr erlebnisreiche Biketouren ermöglicht und gute Trainingsmöglichkeiten bietet. Black Jack Bike unter der Leitung von Claus Mildenberger versteht sich als Mountainbike-Pionier in Sharm el Sheikh. Die Aktivitäten reichen von Halbtagestouren für Einsteiger bis zum Trainingslager für ambitionierte Mountainbiker, außerdem gibt es ein vielfältiges, über das Biken hinausreichendes Angebot wie Lauf- und Krafttraining. Des Weiteren Kombinatinsmöglichkeiten wie Bike and Beach, Bike and Dive und einige mehr. Der Sinai ist ein hervorragendes Mountainbikerevier, die asphaltier-

ten Straßen und Wüstenpisten rund um Sharm el Sheikh bieten für jeden Biker etwas. Die Biketouren von Black Jack Bike haben Längen von 15 bis 200 Kilometer, es werden auch Mehrtagesausflüge angeboten. Ausdauertraining auf der Straße ist auf flachen Straßen möglich, aber es gibt auch solche, die von Meereshöhe bis auf etwa 1 600 Meter führen. Die Mountainbiketouren führen durch Regionen fernab des Massentourismus. Zum Beispiel in den Nationalpark Ras Mohamed, den Naturschutzpark Nabq, nach Dahab, aber auch rund um Sharm el Sheikh. Die Ausflüge führen durch entlegene Wadis und an einsame, unberührte Orte. Besonders eindrucksvoll ist der Kontrast zwischen den kargen, aber fas-

zinierenden Wüstenlandschaften und der üppigen Vegetation in den Oasen oder an den Stränden des Roten Meeres. Die Wüstenpisten des Sinai bieten Naturgenuss und Abenteuer pur, es handelt sich meist um Wege, die auch von Geländewagen, Motorrädern oder den Pickups der Beduinen genutzt werden. Nur dadurch ist der Untergrund so weit verdichtet, dass er überhaupt mit dem Mountainbike befahren werden kann. Die Badeorte Sharm el Sheikh, Naama Bay und Nabq sind über das Biken hinaus ein Paradies für Wassersport-

ler, Sonnenanbeter und Müßiggänger. Black Jack Bike hilft gerne dabei, den Bikeurlaub mit anderen Unternehmungen zu kombinieren. Gleiches gilt für das Organisieren einer Unterkunft oder der anderen Aktivitäten. Auch die Streckenauswahl und Programmzusammenstellung erfolgen mit dem Veranstalter in direkter Absprache vor Ort. Einen Überblick der angebotenen Aktivitäten sowie zahlreiche Bildimpressionen bietet die Website des Veranstalters www.blackjackbike.com



Fotos: Mildenberger